

La situation sanitaire

Toutes les mesures recommandées par les autorités seront prises, de même que celles qui permettront d'assurer la pleine sécurité et le confort des participant-e-s.

Le prix

Le prix de CHF 795.- par personne comprend l'hébergement formule pèlerin (chambres de 2-4 lits), la pension complète du samedi soir au jeudi matin ainsi que l'organisation et l'accompagnement. Un supplément de CHF 150.- s'applique pour la formule pèlerin confort (chambre individuelle pour 3 nuits et à 2 lits pour 2 nuits).

Il ne comprend pas les boissons, les dépenses personnelles, l'assurance accidents (de la responsabilité des participant-e-s), le trajet jusqu'à St-Gall via Rorschach et depuis Einsiedeln, de même que l'éventuelle assurance annulation.

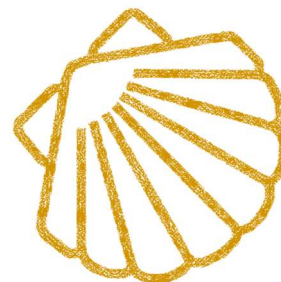
Pour s'inscrire

L'inscription se fait exclusivement au moyen du bulletin ci-joint et du versement d'un acompte de CHF 100.- sur le compte IBAN CH69 0900 0000 1563 1411 3 au nom de Béatrice Béguin / Cheminer.org. Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée de l'acompte et du bulletin d'inscription entièrement complété, dans la limite des places disponibles. Une fois l'inscription confirmée par l'accompagnatrice, le solde, soit CHF 695.- (ou 845.- pour l'option pèlerin confort), doit être versé jusqu'au 24 avril 2022.

En cas de non-confirmation de l'inscription, voire d'annulation de la marche par l'accompagnatrice, tous les montants versés sont restitués. En cas de désistement du/de la participant-e jusqu'au 23 avril, l'acompte est remboursé sous déduction de CHF 50.- de frais de dossier. Dès le 24 avril 2022, le montant total de CHF 795.- (ou 945.- pour l'option pèlerin confort), est dû et ne pourra pas être remboursé, même en cas d'annulation pour justes motifs.

Renseignements et inscriptions :

Cheminier.org - Béatrice Béguin – Chemin du Belvédère 12 – 1450 Sainte-Croix
079/385.77.17 - info@cheminer.org – www.cheminer.org



4 au 9 juin 2022

Premières étapes du chemin suisse de Compostelle de Rorschach à Einsiedeln



Vivez une expérience unique durant le week-end et la semaine de Pentecôte !

Six jours de marche pour

- décrocher du quotidien et se ressourcer
- marcher en toute sécurité, à un rythme adapté, en profitant intensément de la nature
- séjourner dans de hauts lieux culturels
- conjuguer effort physique et détente intérieure
- s'initier en groupe au chemin de Compostelle et y explorer le retour à l'essentiel, la simplicité et le partage.

Programme (sous réserve de modification)

Samedi 4 juin 2022 : découverte de Rorschach et de Saint-Gall

Rendez-vous en fin de matinée à la gare de Rorschach, promenade au bord du lac, puis train jusqu'à St-Gall et visite guidée de la ville

Dimanche 5 juin 2022 : Herisau - Wald

12 km, 3h½ de marche, dénivelé 500 m / - 400 m

Lundi de Pentecôte 6 juin 2022 : St-Peterzell - Wattwil

14 km, 4h de marche, dénivelé +400 m / - 600 m

Mardi 7 juin 2022 : Wattwil - St. Gallenkappel

14 km, 4h de marche, dénivelé +500 m / - 600 m

Mercredi 8 juin 2022 : Rapperswil - Einsiedeln

17 km, 5h de marche, dénivelé +800 m / - 300 m

Jedi 9 juin 2022 : découverte d'Einsiedeln

Visite guidée dans la matinée et retour individuel avant ou après le repas de midi.

La Via Jacobi

Le chemin de St-Jacques de Compostelle prend en Suisse le nom de Via Jacobi. Il part de Rorschach et traverse le pays jusqu'à Genève. Long de 450 km, il est d'une grande richesse naturelle et spirituelle. Ses magnifiques paysages en font un itinéraire de premier choix et son tracé, qui emprunte souvent des voies historiques, permet de découvrir la géographie et la culture suisse avec un œil neuf.

La marche

La course permettra de parcourir cinq étapes remarquables de la Via Jacobi au sein d'un petit groupe de 8 à 12 participant-e-s.

Cette marche est conçue pour des personnes motivées mais pas nécessairement entraînées. Des étapes adaptées, alternant avec la visite de hauts lieux culturels, permettent d'adopter un rythme agréable et de s'habituer à porter son sac.

Le ressourcement intérieur

A la différence de la randonnée, la marche sur un chemin de pèlerinage, où que ce soit dans le monde, comporte une dimension spirituelle. En Europe, le chemin de St-Jacques est marqué par le catholicisme, mais nous l'aborderons avec une spiritualité ouverte, indépendante de toute confession, avec pour objectif de se connecter à soi-même, aux autres et à la nature. Pour permettre à chacun/e de se ressourcer, la marche sera ponctuée de brèves méditations, d'exercices de respiration, de temps de partage et de moments pour soi, ainsi que de pauses culturelles, d'histoires et de légendes.

L'hébergement et les repas

Dans la tradition du pèlerinage et afin que le coût reste accessible, l'hébergement et les repas sont simples. Il est prévu en deux formules : pèlerin (chambres de 1-4 lits), pèlerin confort (chambre individuelle pour 3 nuits et à 2 lits pour 2 nuits). Quant aux repas, le petit déjeuner et le repas du soir sont prévus à l'hébergement et un pique-nique sera fourni pour le midi.

L'accompagnement

Il sera assuré par Béatrice Béguin, accompagnatrice de randonnée ESA, spécialisée dans les chemins de pèlerinage sur lesquels elle a marché plus de 4000 km, méditante expérimentée et gestionnaire culturelle. Sous réserve de disponibilité, appui ponctuel de guides locaux.

La préparation

Des indications détaillées seront données début mai. Elles comporteront notamment une liste du matériel nécessaire pour cette marche.

En outre, une soirée de préparation aura lieu le mercredi 13 mai 2022, de 19h à 21h, à proximité de la gare de Lausanne. Elle vous permettra de disposer de tous les détails de la marche, de faire vérifier votre matériel et de rencontrer les autres participant-e-s. Vous recevrez davantage d'informations avec la confirmation d'inscription.