



1^{er}-2 juillet 2023

Randonnée en Gruyère avec initiation au bivouac et nuit en pleine nature



A l'occasion de la **Nuit de la randonnée**, Béatrice Béguin, accompagnatrice de randonnée ESA, et Alexandre Martignier, guide outdoor, proposent une marche en Gruyère avec initiation au bivouac et nuit en pleine nature. Emerveillement garanti !

www.cheminer.org

Programme (sous réserve de modification)

Samedi 1^{er} juillet 2023

- Rendez-vous à 14h à la gare du Paquier-Montbarry FR.
- Marche d'environ 3h pour rejoindre la place de bivouac (7 km, 700 m de montée, 50 m de descente). Joli chemin entre pâturages, gorges et forêts, rythme tranquille.
- Installation du campement de base en forêt, conseil pour trouver et préparer son « nid » pour la nuit, cuisine au feu de bois, puis repas convivial.
- Coucher du soleil sur un paysage à couper le souffle si le ciel est dégagé.
- Marche en silence à la tombée du jour et au début de la nuit.
- Nuitée en pleine nature dans les bivouacs aménagés au goût de chacun·e.

Dimanche 2 juillet 2023

- Observation libre de la faune et de la flore dès l'aube.
- Petit déjeuner préparé sur le feu de camp.
- Empaquetage puis marche d'environ 2h jusqu'à la gare de Gruyère (6 km, montée 50 m, descente 600 m). Rythme tranquille, panorama magnifique.
- Arrivée vers midi.

Public

Randonneur·se, pèlerin·e, amoureux·e de la nature et curieux·e de tout âge à partir de 12 ans. Les jeunes jusqu'à 18 ans sont placés sous la responsabilité d'au moins un adulte qui les accompagne. Maximum 14 participant·e·s.

Equipement à prévoir

Sac de couchage et matelas de sol, vêtements adaptés à la météo. Chacun·e portera son propre sac avec ses propres affaires. Le matériel collectif et les provisions pour les repas seront apportés sur la place de bivouac par les accompagnateurs.

Prix avec accompagnement, repas du soir et petit-déjeuner

CHF 95.- à payer à la réservation. En cas de météo défavorable, l'événement est annulé et entièrement remboursé.

Inscription

Au moyen du bulletin ci-contre et du paiement de CHF 95.- sur le compte IBAN CH62 8080 8001 1964 6973 8. Places limitées attribuées dans l'ordre d'arrivée des paiements. Désistement possible jusqu'au 15 juin, avec remboursement sous déduction de CHF 15.- de frais.

Pour tout renseignement

Béatrice Béguin · info@cheminer.org · 079/728.31.41

Alexandre Martignier · amartignier@ik.me · 076/498.18.11