

# SUR LES TRACES DE HILDEGARDE DE BINGEN

13 - 19 OCTOBRE 2024



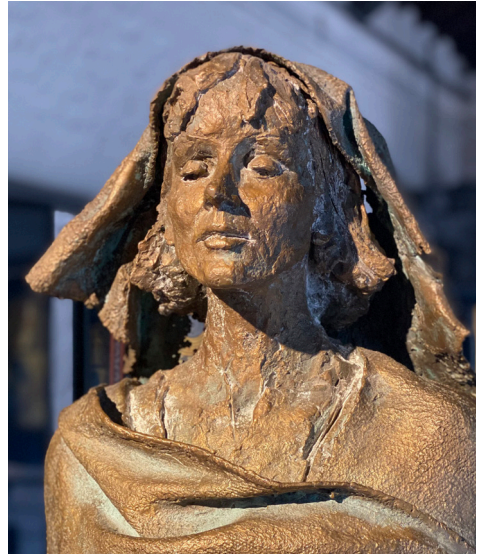
*En Allemagne, une semaine de marche en immersion  
dans la vie et l'œuvre d'Hildegarde de Bingen !*

## Hildegarde de Bingen

Grande dame du Moyen-Âge, Hildegarde de Bingen (1098-1179) fait partie de ces femmes extraordinaires que l'on redécouvre aujourd'hui.

Visionnaire et prophétesse, abbesse de plusieurs monastères, guérisseuse considérée comme la mère de la naturopathie, musicienne, elle a laissé une œuvre riche et multiforme, qui fait, elle aussi, l'objet d'une redécouverte contemporaine.

En 2012, le pape Benoît XVI l'a canonisée et nommée docteur de l'Église. Elle est la 4<sup>e</sup> femme à bénéficier de ce titre.



### Le parcours

Conçu pour un petit groupe de 7 à 11 participant·e·s, cette marche nous emmène de Kirn à Bingen am Rhein.







Là, nous parcourons les étapes les plus belles et les plus intéressantes du chemin de pèlerinage d'Hildegarde de Bingen.



Nous nous arrêtons en particulier les lieux de sa naissance et de son enfance, puis au couvent de Disibodenberg où elle est entrée à l'âge de 8 ans. Nous passons à Rupersberg et à Rudesheim où elle a fondé deux monastères et, enfin, à Eibingen où se trouve son tombeau. A Rudesheim, nous visitons également l'abbaye Ste Hildegarde où des bénédictines perpétuent sa mémoire et produisent des articles réputés.

Le parcours se déroule principalement dans un paysage de douces collines, en forêt et à proximité de terres cultivées, de vignobles ou de pâturages.



## La marche

Marcher d'un lieu à l'autre nous permet de nous immerger dans la vie d'Hildegarde. Les étapes quotidiennes représentent 2 à 4 heures de marche. Nous adoptons un rythme tranquille et faisons de nombreux arrêts. Chacun de ces arrêts est consacré à la découverte d'un aspect de son œuvre, sur laquelle nous avons l'occasion d'échanger et de partager nos connaissances.

Nous marchons léger et ne portons qu'un petit sac avec le pique-nique du jour, car nos affaires restent à l'hébergement. Nous utilisons les transports publics pour aller et venir, ce qui permet d'adapter les étapes et les distances.

## L'hébergement et les repas

Dans la tradition du pèlerinage, l'hébergement est simple. Il est ici prévu en demi-pension et en chambres à deux lits pour plus de confort.

Les repas du soir, comme les petits déjeuners, sont servis à l'hébergement ou à proximité. Chacun-e organise son pique-nique de midi en toute liberté.



## L'organisation et l'accompagnement

Ce voyage est organisé par Béatrice Béguin, accompagnatrice de randonnée ESA/EJW spécialisée dans les itinéraires culturels.

Fascinée par la vie et l'œuvre d'Hildegarde, elle s'est rendue en Allemagne pour suivre les 140 km du chemin de pèlerinage balisé consacré à la grande dame de Bingen. Elle en a sélectionné les étapes les plus intéressantes pour les partager avec un petit groupe lors de ce voyage unique.

## La préparation

Des indications détaillées sont données avec la confirmation de la marche. Elles comportent notamment une liste du matériel nécessaire pour cette marche de plusieurs jours ainsi que des précisions pour le trajet jusqu'à Kirn et le retour depuis Bingen.

De plus, une soirée de préparation réservée aux personnes inscrites a lieu en septembre 2024. Elle permet de présenter le voyage dans le détail, de faire connaissance et de répondre aux questions. Elle se tient à une date communiquée avec la confirmation de la marche.





## Le prix

Le prix de CHF 975.-\* par personne comprend l'hébergement en demi-pension, en chambre à deux lits du dimanche soir 13 octobre au samedi matin 20 octobre, les trajets en transports publics entre Kirn et Bingen, les visites, l'organisation et l'accompagnement.

Il ne comprend pas les boissons, les dépenses personnelles, l'assurance accidents (de la responsabilité des participant-e-s), ni le trajet jusqu'à Kirn et depuis Bingen. Ce trajet peut éventuellement être organisé pour le groupe depuis Bâle (prix indicatif 2023 : 120 € à la charge des participant-e-s)

\*Ce prix a été calculé en fonction d'un taux de change de 1 € = 0,95 CHF. Si ce taux changeait de plus de 5 %, à la hausse ou à la baisse, le prix serait revu en conséquence.

## Pour s'inscrire

L'inscription se fait exclusivement au moyen du bulletin et du versement d'un acompte de CHF 475.- sur le compte IBAN CH62 8080 8001 1964 6973 8

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée de l'acompte et du bulletin d'inscription entièrement complété, dans la limite des places disponibles. Une fois la marche confirmée par l'accompagnatrice, au plus tard le 31 juillet 2024, le solde doit être versé jusqu'au 31 août 2024.

En cas d'annulation de la marche par l'accompagnatrice, tous les montants versés sont restitués.

En cas de désistement du-de la participant-e jusqu'au 30 juillet, l'acompte est remboursé sous déduction de CHF 100.- de frais de dossier. Dès le 31 juillet, le montant total est dû et ne peut être remboursé même pour de justes motifs. Il est recommandé de souscrire une assurance annulation pour éviter des frais.

## **PROGRAMME** *(sous réserve de modifications)*

### **Dimanche 13 octobre 2024**

Rendez-vous à Kirn dans l'après-midi  
Repas du soir et nuit à Kirn

### **Lundi 14 octobre**

Marche entre Herrstein et Kirn  
Marche 15 km, 4 h, montée 300 m, descente 400 m  
Repas du soir et nuit à Kirn

### **Mardi 15 octobre**

Marche de Monzingen à Odernheim  
Visite des ruines du couvent de Disibodenberg  
Marche 15 km, 4 h, montée 200 m, descente 200 m  
Repas du soir et nuit à Bingen

### **Mercredi 16 octobre**

Marche de Waldbockenheim à Braunweiler  
Marche 10 km, 3 h, montée 200 m, descente 100 m  
Repas du soir et nuit à Bingen

### **Jeudi 17 octobre**

Marche de Warmsroth à Bingen  
Visite de Bingen  
Marche 10 km, 3 h, montée 100 m, descente 400 m  
Repas du soir et nuit à Bingen

### **Vendredi 18 octobre**

Traversée du Rhin  
Boucle de Rüdesheim à Eibingen  
Visite de l'Abbaye Ste Hildegarde et de l'église d'Eibingen  
Marche 7 km, 2 h, montée 200 m, descente 200 m  
Repas du soir et nuit à Bingen

### **Samedi 19 octobre**

Voyage de retour à partir de Bingen

**Bulletin d'inscription**  
**Sur les traces d'Hildegarde de Bingen**  
**13 - 19 octobre 2024**

Prénom et nom : .....

Adresse : .....

Numéro postal et localité : .....

Téléphone mobile : .....

Date de naissance : .....

Email : .....

Mon expérience de marche :

.....  
.....  
.....  
.....

Mes motivations pour cette marche :

.....  
.....  
.....  
.....

Régime particulier et/ou remarques :

.....  
.....

Je soussigné-e m'inscris aux conditions mentionnées dans le dépliant et déclare

- être au bénéfice d'une assurance accidents + responsabilité civile
- être capable d'effectuer la marche telle que décrite dans le dépliant de présentation, sans contre-indication médicale (en cas de doute, j'ai vérifié auprès de mon médecin traitant).

Lieu et date : ..... Signature : .....

*Ce bulletin est à retourner signé à Béatrice Béguin – Chemin du Belvédère 12 – 1450 Sainte-Croix ou à [info@cheminer.org](mailto:info@cheminer.org) en même temps que le virement d'un acompte de CHF 475.- sur le compte IBAN CH62 8080 8001 1964 6973 8. Merci !*